

Ikke alene mer´:

Om ensomhed. Fokus på at kunne aflæse andres følelser og humør.

Lyt til sangen

Tal efterfølgende med børnene om følgende:

- Hvad er ensomhed?
- Kan man være alene uden at være ensom?
- Hvordan har man det indeni, når man er ensom?
- Hvordan ser man ud, når man er ensom?
- Hvordan får man øje på, at en anden er ensom?
- Hvordan kan det være, at nogen somme tider ikke har nogen at lege med?
- Hvordan ville det være, hvis der aldrig var nogen, som spurgte dig om forskellige ting?
- Hvordan ville det være, hvis der aldrig var nogen, som spurgte dig, om du kunne tænke dig at være med til en eller anden leg?

I et fællesskab er det vigtigt at kunne aflæse hinanden. På den måde får man øje på, hvem der har brug for opmærksomhed, omsorg, et skulderklap - hvem der er klar på at lege, og hvem der måske trænger til lidt fred og ro.

Øvelse: "Gæst og grimasser" med følelser (Brug Bilag: "Ikke alene mer´") Lad børnene trække en følelse og prøve at vise den for de andre. De andre skal gætte, hvad det er for en følelse, der vises.

Snak med børnene om følgende: Alle kan være ensomme ind i mellem.

Ensomhed kan man komme ud af igen, men det kræver noget af en selv og af fællesskabet.

Hvis man sommetider føler sig helt overset, usynlig eller føler at der ikke er nogen, der har brug for en, kan man helt miste troen på, at man er god nok. Hvis man mister den tro, er man ikke så glad og faktisk kan det være, at de andre synes, at man ikke er så sjov at være sammen med - for man tør slet ikke at være sig selv.



mail: Venskaberne@gmail.com

Telefon: 40 89 47 94

- Hvad mener I, man kan gøre for at komme ud af ensomhed?
- Hvordan får man kontakt med andre og kommer med i en leg?
- Hvad kræver det af den enkelte, og endnu vigtigere - hvad kræver det af fællesskabet?

Alle i Ven-Skaberne har prøvet at føle sig ensomme.

- Når Bulderbassen har det sådan, kommer han ofte til at skubbe eller drille for at få opmærksomhed. Så føler han, at de andre i det mindste kigger på ham.
- Kaptajnen forsøger at bestemme, at de andre skal lege med ham.
- Liv-Line spørger, om hun må være med i legen. Hvis hun ikke må, bliver hun ked af det indeni.
- Kloge Claus har læst meget om at være alene, men han tør ikke rigtig henvende sig til de andre, så han går på biblioteket for sig selv i stedet for.

Hvad tror I, er den bedste løsning? Er nogle af løsningerne i virkeligheden gode?

Hvad kan man som klassefællesskab gøre, for at der ikke er nogle, der føler sig ensomme?

VEN-SKABERNE



mail: venskaberne@gmail.com

Telefon: 40 89 47 94

Bilag: "Ikke alene mer".

Kortene klippes ud og bruges til gæst og grimasser.

Glad	Bange
Sur	Interesseret
Vred	Flou



mail: venskaberne@gmail.com

Telefon: 40 89 47 94

Ked af det	Irriteret
Trist	Forelsket
ENSOM	Lykkelig
Misundelig	Hengivende



Tilfreds	Cool
Skyld	Skør

VEN-SKABERNE



mail: venskaberne@gmail.com

Telefon: 40 89 47 94